



# PORTAFOLIO SERVICIOS DE CAPACITACIÓN

**CAPACITACIÓN EXTERNA**



**CRUZ ROJA SALVADOREÑA**  
**WWW.CRUZROJASAL.ORG.SV**







**PORTAFOLIO SERVICIOS DE  
CAPACITACIÓN  
CRUZ ROJA SALVADOREÑA**



**CAPACITACIÓN EXTERNA**



# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES



## IMPARCIALIDAD

El Movimiento no hace ninguna distinción de nacionalidad, raza, religión, condición social ni credo político. Se dedica a socorrer a los individuos en proporción con los sufrimientos, remediando sus necesidades y dando prioridad a las más urgentes.



## NEUTRALIDAD

Con el fin de conservar la confianza de todos, el Movimiento se abstiene de tomar parte en las hostilidades y, en todo tiempo, en las controversias de orden político, racial, religioso o ideológico.



## HUMANIDAD

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, al que ha dado nacimiento la preocupación de prestar auxilio, sin discriminación, a todos los heridos en los campos de batalla, se esfuerza, bajo su aspecto internacional y nacional, en prevenir y aliviar el sufrimiento de los seres humanos en todas las circunstancias. Tiende a proteger la vida y la salud, así como a hacer respetar a las personas. Favorece la comprensión mutua, la amistad, la cooperación y una paz duradera entre todos los pueblos.



## INDEPENDENCIA

El Movimiento es independiente, auxiliares de los poderes públicos en sus actividades humanitarias y sometidas a las leyes que rigen los países respectivos, las Sociedades Nacionales deben, sin embargo, conservar una autonomía que les permita actuar siempre de acuerdo con los principios del Movimiento.



## VOLUNTARIADO

Es un Movimiento de socorro voluntario y de carácter desinteresado.



## UNIDAD

En cada país sólo puede existir una Sociedad de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja, que debe ser accesible a todos y extender su acción humanitaria a la totalidad del territorio.



## UNIVERSALIDAD

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, en cuyo seno todas las Sociedades tienen los mismos derechos y el deber de ayudarse mutuamente, es universal.

## Movimiento internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

La Cruz Roja fue fundada en 1863, en Ginebra Suiza, donde actualmente se mantiene la sede principal. La Cruz Roja Internacional es el movimiento humanitario más grande a nivel mundial, Compuesto por: la Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR), el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) y las Sociedades Nacionales.

### Componentes del movimiento

#### - FICR.

La IFRC actúa antes, durante y después de desastres y emergencias sanitarias para responder a las necesidades y mejorar las vidas de las personas vulnerables. Somos una organización internacional integrada por 192 Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja a las que apoya a través de una secretaría mundial. Estamos presentes en prácticamente todas las comunidades del mundo. Llegamos a 160 millones de personas cada año a través de servicios a largo plazo, programas de desarrollo y respuesta ante desastres.



#### - CICR.

El Comité Internacional de la Cruz Roja tiene como cometido proteger y ayudar de manera neutral e imparcial a las víctimas militares y civiles de los conflictos armados y disturbios interiores. Así mismo, trabaja en otras actividades tales como: cambio climático y conflictos armados, ciencias forenses para desaparecidos, restablecimiento del contacto entre familiares, violencia sexual, migración y desplazamiento forzado, entre otras.



CICR

#### - Sociedades Nacionales.

Las Sociedades Nacionales son todas las Cruces Rojas del mundo, una por cada país, se incluyen también aquellas que en lugar de una Cruz Roja utilizan una Media Luna Roja o el Cristal Rojo como emblema distintivo. Las Sociedades Nacionales trabajan a nivel local o en cooperación a otras Sociedades Nacionales con menos recursos; en el trabajo local se especializan en servicios de socorro y primera respuesta ante emergencias.



# Capacitación Externa de Cruz Roja Salvadoreña.

## ¿Por qué capacitarte con Cruz Roja Salvadoreña?

Las capacitaciones de Cruz Roja Salvadoreña están orientadas a la enseñanza de la primera respuesta ante una emergencia, desarrollando temas de absoluta comprensión para el participante, estableciendo técnicas metodológicas adaptadas al tipo de público (centros escolares, empresa, comunidades, etc.). Nuestro objetivo es educar con calidad, proporcionando al participante los conocimientos teóricos y prácticos para salvar vidas.

Cruz Roja Salvadoreña, cuenta con instructores capacitados, con experiencia en la atención pre hospitalaria y atención en emergencias y desastres, con una trayectoria de 138 años, bajo lineamientos y estándares del Centro Global de Referencia en Primeros Auxilios, de la Federación Internacional de Cruz Roja y la Media Luna Roja.

Es importante resaltar que, al contratar los servicios de capacitación de Cruz Roja Salvadoreña, contribuye a la continuidad de las obras misionales en Crisis y Desastres, Salud e Inclusión Social.

## Marco legal.

En el mundo profesional, la tasa de enfermedades y lesiones es mayor debido a la exposición a diversos riesgos y peligros relacionados con la actividad económica de la empresa y el entorno de trabajo de los empleados (sustancias tóxicas, máquinas de corte, construcción, etc.). La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que, en 2020 aproximadamente 2.78 millones de personas fallecieron como consecuencia de un accidente de trabajo o enfermedad profesional. Además, cada año ocurren 374 millones de accidentes laborales no fatales (accidentes que resultan en más de 4 días de ausencia del trabajo).



En nuestro país, a través del Ministerio de Trabajo (MINTRAB), existe una regulación que aborda estas actividades de formación, con el objetivo de identificar, prevenir y proteger los aspectos relacionados a la salud ocupacional de los trabajadores.

### **Artículo 8 de la Ley General de Prevención de Riesgos en los Lugares de Trabajo.**

*La Ley General de Prevención de Riesgos en los lugares de trabajo, en el artículo 8 establece que las empresas deberán formular y ejecutar el Programa de Gestión de Prevención de Riesgos Ocupacionales, donde en el numeral cuatro (4) manda a diseñar e implementar el plan de emergencias y evacuación, tanto, así como el numeral seis (6) que manda a la atención en primeros auxilios en el lugar de trabajo.*



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

**CURSO ELEMENTAL DE  
PRIMEROS AUXILIOS**

---

**ELPA**

## Curso Elemental de Primeros Auxilios ELPA (8 horas).

### Resumen.

El curso ELPA, es de carácter demostrativo. Al tomar el curso aprenderá a aplicar lo más esencial de los primeros auxilios, enfatizando la evaluación inicial del paciente y control de sangrado.

### Duración.

8 horas en total (1 jornada). Se incluye pausa para almuerzo y recesos sujetos a valoración de empresa contratante.

### Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es teórica/participativa-demostrativa, se incluyen un total de siete (7) temas los cuales son:



Nº	TEMAS
1	<b>Introducción a los primeros auxilios elementales.</b>
2	<b>Movilización del lesionado.</b>
3	<b>Botiquín de primeros auxilios.</b>
4	<b>Heridas y hemorragias.</b>
5	<b>Quemaduras.</b>
6	<b>Lesiones osteoarticulares.</b>
7	<b>Emergencias repentinas.</b>

### Nuestro curso incluye:

- + Diploma por participante.
- + Manual por participante.
- + Material para práctica.
- + Constancia institucional.

### Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) participantes. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.
- + La asistencia de los participantes es obligatoria al 100% del curso.

### Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad.



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

CURSO BÁSICO DE  
**PRIMEROS AUXILIOS**

---

**(BAPA)**

## Curso Básico de Primeros Auxilios BAPA (16 horas).

### Resumen.

El curso BAPA adhiere una metodología más participativa, donde la repetición de los ejercicios hace la diferencia entre el aprendizaje elemental, además, incluyen de manera teórica, temas adicionales, orientados a la educación en primeros auxilios y su comprensión.

### Duración.

16 horas en total (2 jornadas de 8 horas). Se incluye pausa para almuerzos y recesos, sujetos a valoración de empresa contratante.

### Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es teórica/participativa-práctica, se incluyen un total de diez (10) temas los cuales son:



Nº	TEMAS	
1	Los primeros auxilios básicos y la bioseguridad.	6 Heridas y hemorragias.
2	Sistemas corporales.	7 Quemaduras.
3	Evaluación del lesionado.	8 Lesiones osteoarticulares.
4	Botiquín de primeros auxilios.	9 Emergencias repentinas.
5	Vendajes.	10 Empaquetamiento y transporte del lesionado.

### Nuestro curso incluye:

- + Diploma por participante.
- + Manual por participante.
- + Material para práctica.
- + Evaluación teórica por participante y cuadro de notas.
- + Constancia institucional.

### Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) personas. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.
- + La asistencia de los participantes es obligatoria al 100% del curso.
- + Se recomienda vestimenta cómoda para los alumnos (de preferencia no faldas/vestidos/tacones).
- + Aprobar examen final con una nota mínima de 7.0. para obtención de diploma.

### Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad.



CURSO BÁSICO DE  
**REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR**  
Y USO DEL DEA  
—  
(RCP)

# Curso de Reanimación Cardiopulmonar Adultos, lactantes y uso del Desfibrilador Externo Automático RCP (8 horas).

## Resumen.

En este curso aprenderá sobre los aspectos básicos de la evaluación general en un paciente, identificación del paro cardíaco enfatizando la diferencia de un infarto o ataque al corazón no fulminante; abordaje básico de estos casos con énfasis práctico en la atención con maniobras de RCP en adultos, niños y lactantes; finalmente se aborda el tema de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adultos y lactantes, aplicando la maniobra de Heimlich.

## Duración.

8 horas en total (1 jornada). Se incluye pausa para almuerzos y recesos sujetos a valoración de empresa contratante.



## Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es teórica-práctica, se incluyen un total de cuatro (4) temas los cuales son:

Nº	TEMAS	
1	Introducción a los principios básicos para la aplicación de la RCP.	3 Maniobras de RCP.
2	Identificación de Paro Cardíaco.	4 Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.

## Nuestro curso incluye:

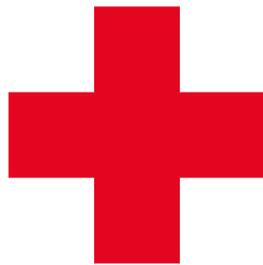
- + Diploma por participante.
- + Manual por participante.
- + Material para práctica (maniqués de adulto y lactante + Desfibrilador Externo Automático - DEA).
- + Constancia institucional.

## Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) personas. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.
- + Se recomienda vestimenta cómoda para los alumnos (de preferencia no faldas/vestidos/tacones).

## Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad.



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y  
SOPORTE VITAL BÁSICO**

---

**(PASVB)**

## Curso de Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico PASVB (16 horas).

### Resumen.

Este es nuestro curso más completo, en él se incluyen los temas básicos de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, además se incluyen temáticas especiales, como los primeros auxilios psicológicos, primeros auxilios para mordeduras de serpientes, deshidratación, entre otros. Este curso cuenta con los contenidos actualizados de parte del Centro Global de Referencia en Primeros Auxilios, de la Federación Internacional de la Cruz Roja.

### Duración.

16 horas en total (2 jornadas de 8 horas). Se incluye pausa para almuerzos y recesos, sujetos a valoración de empresa contratante.



### Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es práctica-teórica, donde se trabaja un 60% práctica y 40% teoría, desde discusión de casos, trabajos en grupos, hasta atenciones completas con el equipo y material necesario. Se incluyen un total de diez (10) temas detallados a continuación:

Nº	TEMAS	
1	Generalidades.	6 Primeros Auxilios Psicológicos.
2	Botiquín de primeros auxilios.	7 Emergencias ambientales: mordeduras de serpiente, picaduras de abeja y avispa, lesiones por animales marinos, deshidratación y mal de montaña.
3	Hemorragias, cortes y rasguños.	8 Dolor torácico, RCP y Desfibrilación.
4	Quemaduras.	9 Fracturas y lesión espinal.
5	Emergencias Médicas: desmayo, convulsión y Accidente Cerebrovascular.	10 Empaquetamiento y transporte del lesionado.

### Nuestro curso incluye:

- + Evaluación práctica.
- + Evaluación teórica por participante y cuadro de notas.
- + Materiales para práctica (maniqués adulto y lactante, Desfibrilador Externo Automático - DEA, férulas, camilla, vendas, etc.).
- + Dos instructores por grupo de 20 participantes.
- + Manual por participante.
- + Diploma por participante.
- + Constancia institucional.

### Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) participantes. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Aprobar examen final con una nota mínima de 7.0.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.
- + Se recomienda vestimenta cómoda para los alumnos (de preferencia no faldas/vestidos/tacones).
- + La asistencia de los participantes es obligatoria

### Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad.



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

**CURSO ELEMENTAL DE  
EVACUACIÓN**

---

**(CEDE)**

## Curso Elemental de Evacuación CEDE (4 horas).

### Resumen.

Nuestro curso Elemental de Evacuación, es un curso normado bajo los requerimientos establecidos por nuestras leyes en materia de seguridad y salud ocupacional; en el conocerá los aspectos importantes a los que manda la ley, sobre todo para dar cumplimiento en la asignación e interpretación de señales de evacuación y otros aspectos relativos. De igual forma, conocerá que hacer ante sismos, incendios y ataques armados/protestas o disturbios.

### Duración.

4 horas en total (un mismo día). Se incluye un receso de veinte minutos, sujeto a valoración de empresa contratante.



### Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es teórico-participativa. Se incluye recorrido de máximo 30 minutos por las instalaciones comunes de la empresa, para la observación de señales, extintores, riesgos y ruta de evacuación.

Nº	TEMAS
1	Conceptos generales de evacuación.
2	Señalización de rutas de evacuación, puntos de encuentro y áreas de riesgo.
3	El proceso de evacuación.
4	El plan de evacuación.

### Nuestro curso incluye:

- + Diploma por participante.
- + Manual por participante.
- + Constancia institucional.

### Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) participantes. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.
- + La asistencia de los participantes es obligatoria al 100% del curso.

### Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

**PRIMEROS AUXILIOS  
PSICOLÓGICOS**

**(PAP)**

## Primeros Auxilios Psicológicos PAP (8 horas).

### Resumen.

Los Primeros Auxilios Psicológicos son una rama muy aparte de los primeros auxilios físicos, sin embargo, la salud mental es pieza complementaria al cómo actuar ante una emergencia. En este curso usted aprenderá a identificar situaciones donde se requiera intervención de Primeros Auxilios Psicológicos, así como a proporcionarlos, de igual forma, se incluyen temas de autocuidado y manejo del estrés.

### Duración.

8 horas en total (un mismo día).



### Metodología/modalidad.

La metodología empleada para esta capacitación es participativa.

Nº	TEMAS
1	Aspectos introductorios: definiciones.
2	Reacciones de las personas afectadas.
3	Primeros Auxilios Psicológicos.
4	Autocuidado.
5	Técnicas prácticas de relajación, autocuidado, manejo del estrés y salud mental.

### Nuestro curso incluye:

- + Diploma por participante.
- + Manual por participante.
- + Material didáctico para el taller.

### Requisitos.

- + Cupo máximo para veinte (20) personas. Persona adicional sujeta a valoración.
- + Confidencialidad por parte de todas las personas presentes en el taller.
- + Fecha del curso, de lunes a domingo, según disponibilidad de instructores.

### Consideraciones:

- + Se considerará un recargo en concepto de transporte para capacitaciones fuera de San Salvador.
- + Salones disponibles en sede central sujetos a disponibilidad.



**CRUZ ROJA  
SALVADOREÑA**

# **OTROS SERVICIOS DE CAPACITACIÓN**



## Capacitaciones.

Nº	TEMAS	Duración
1	Especialista en Conducción de Vehículos de Emergencia (ECVE)	32 horas
2	Curso de Manejo a la defensiva- teórico	16 horas
3	Curso de medición e interpretación básica de signos vitales	4 horas
4	Trabajo en altura-teórico.	4 horas
5	Manejo seguro de montacargas.	4 horas
6	Manejo básico de la vía aérea.	4 horas
7	Trabajo en espacios confinados teórico.	4 y 8 horas
8	Derrames químicos.	4 y 8 horas
9	Prevención y control de incendios.	4 y 8 horas
10	Primeros Auxilios Psicologicos	4 horas

## Charlas Especializadas.

Nº	TEMAS	Duración
1	Charla de Manejo a la defensiva-teórico	4 horas
2	Alcoholismo y drogadicción.	2 horas
3	Prevención de enfermedades de Transmisión Sexual.	2 horas
4	Salud mental, salud reproductiva, y acoso laboral.	2 horas
5	Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA) y el protocolo de actuación RCP.	2 horas
6	Autocuidado y manejo de estrés.	2 horas

## Otros servicios.

Nº	TEMAS	Duración
1	Formulación y evaluación de simulacros. Incluye: 2 horas de asesoría virtual/presencial para la organización de su simulacro (incluye una guía impresa) + 2 horas de evaluación presencial el día de su simulacro + Hoja de evaluación del simulacro con puntajes + Reporte final de evaluación.	4 horas



# MOCHILA DE EMERGENCIA

## 72 HORAS



AGUA PURIFICADA  
2 LITROS



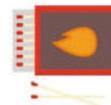
RADIO CON  
BATERÍAS



MASCARILLA Y  
ALCOHOL EN GEL



SÁBANA DELGADA



VELAS, ENCENDEDOR  
Y FÓSFOROS

GALLETAS, BARRAS  
ENERGÉTICAS Y  
ALIMENTOS ENLATADOS



DOCUMENTOS  
PERSONALES Y  
DOCUMENTOS DE CASA



DINERO DE BAJA  
DENOMINACIÓN



LÁMPARA CON  
BATERÍAS



INSUMOS DE  
HIGIENE PERSONAL



NAVAJA O  
CUCHILLOS



ROPA EXTRA, Y ROPA  
INTERIOR



BOTIQUÍN  
Y MEDICAMENTOS  
RECETADOS



TU MOCHILA NO DEBE DE  
PESAR MÁS DEL 25% DE  
TU PESO CORPORAL

 **2222-5155**  
NÚMERO DE EMERGENCIA



# SERVICIOS

*Cruz Roja Salvadoreña*



**EMERGENCIAS (AMBULANCIAS)**  
**2222-5155 / 2239-4930**



**CENTRO DE SANGRE**  
**2239-4951**



**CLÍNICA DE EMERGENCIAS**  
**2239-4972**



**CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
Y TERAPIA RESPIRATORIA**  
**2239-4933**



**CAPACITACIONES**  
**2239-4967**



**¡AYÚDANOS A MEJORAR!**  
**COMPARTE TUS COMENTARIOS AL**

**2239-4965**



# **PORTAFOLIO SERVICIOS DE CAPACITACIÓN**

---

## **CAPACITACIÓN EXTERNA**

**capacitaciones@cuzrojasal.org.sv**  
**2239 4967 – 2239 4969 – 2239 4937**

---

Nuestras capacitaciones y materiales están inscritos y protegidos bajo la ley de propiedad intelectual.

---



# PORTAFOLIO SERVICIOS DE CAPACITACIÓN

**CAPACITACIÓN EXTERNA**